

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ЦЕНТР СОВРЕМЕННЫХ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ «ФЭЛАМ»**

347900, Ростовская область, г. Таганрог, ул. Котлостроительная, 39-6, офис 9,
тел. 8(988)941-44-39, e-mail: info@felam.ru , веб-сайт: www.felam.ru

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса повышения квалификации
«ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ В ГИПНОТЕРАПИИ»

Рабочая программа

«ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ В ГИПНОТЕРАПИИ»

1. Цель реализации дисциплины

Иметь четкое представление о существующих видах и механизмах гипнотического воздействия, с помощью которых осуществляется тот или иной вид воздействие на личность. Выпускник должен уметь использовать паттерны гипнотических техник Эриксоновского гипноза в консультативно-терапевтической практике в силу своих профессиональных компетенций, а также показать способность к самостоятельной профессиональной деятельности в данной области.

2. Планируемые результаты обучения

№ п/п	Уметь / Знать	Дополнительная профессиональная переподготовка	Профессиональный стандарт			
			Код компетенции из ФГОС	трудовое действие	необходимые	
					умения	знания
1.	Знать: проблемную ситуацию как систему, понимая ее составляющие и связи между ними	УК-1	А/01.06 Владеть навыками: наведения и выведения из гипнотического транса; создания и использования различных видов внушений в зависимости от психологических особенностей клиента; установления результативного контакта создание терапевтической стратегии для конкретного клиента; выявление и принципы проработки	А/01.06. уметь наводить и выводить из гипнотического транса; создавать и использовать различные виды внушений в зависимости от психологических особенностей клиента; устанавливать результативный контакт с бессознательным с использованием идеомоторн	А/01.06 методики наведения и выведения из гипнотического транса; создания и использования различных видов внушений в зависимости от психологических особенностей клиента; структуру и составные элементы транса, микро динамику транса; навыки установления результативного контакта с бессознатель	
	Уметь: выдвигать версии решения проблемы, формулировать предполагаемый конечный результат					

			<p>психотравм раннего возраста; способы психотерапевтической работы без осознания проблемы клиентом; подходы в работе со «сложными» и сопротивляющимися клиентами</p>	<p>ых движений; уметь использовать тактику достижения и способы получения информации из глубинного бессознательного в трансовом состоянии; создавать терапевтической стратегии для конкретного клиента; выявление и принципы проработки психотравм раннего возраста;</p>	<p>ным с использованием идеомоторных движений (левитация, катаlepsия); знать тактику достижения и способы получения информации из глубинного бессознательного в трансовом состоянии; создание терапевтической стратегии для конкретного клиента; выявление и принципы проработки психотравм раннего возраста; способы психотерапевтической работы без осознания проблемы клиентом; подходы в работе со «сложными» и сопротивляющимися клиентами;</p>
--	--	--	---	--	--

3. Форма обучения: Очно-заочная

4. Режим занятий: 4-24 академических часа (без учета перерывов) в неделю в соответствии с расписанием занятий курса.

Расписание занятий

1 пара 9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁵ 9 ⁵⁰ – 10 ³⁵ 2 пара 10 ⁴⁵ – 11 ³⁰ 11 ³⁵ – 12 ²⁰	Большой перерыв 3 пара 13 ⁰⁰ – 13 ⁴⁵ 13 ⁵⁰ – 14 ³⁵
---	--

Время, график и порядок изучения материала и выполнение заданий при внеаудиторной работе определяется обучающимся самостоятельно.

5. Трудоемкость программы: 144 ак.час.

Учебный план дисциплины

№ п/п	Наименование разделов/ модулей, тем	Всего ауд. часов	Виды аудит. учебных занятий		Внеауди т. сам. работа	Форма контроля	Трудое мкость
			Лекции	Практ. занятия			
1.1	Наведение транса	6	6		4	Конспект	10
1.2	Милтон модель	9	6	3	8	Конспект Написание транса	17
1.3	Косвенные внушения	10	6	4	8	Конспект Написание транса	18
1.4	Развитые техники наведения транса	10	6	4	8	Конспект Написание транса	18
1.5	Гипнотическое изменение когнитивных и перцептивных процессов	12	6	6	8	Конспект Написание транса	20
1.6	Гипноанализ	22	12	10	8	Конспект Написание транса	30
1.7	Гипнотическая ориентация во времени	22	12	10	9	Конспект Написание транса	31
	<i>Промежуточная аттестация</i>					Зачет (по совокупности выполненных практических работ)	
	Итого по дисциплине	91	54	37	53		144

Организационно-педагогические условия реализации дисциплины «Эриксоновский гипноз в гипнотерапии»

Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы дисциплины (литература)

Нормативные документы:

1. Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования. Утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (с изменениями и дополнениями).
3. Федеральный закон от 14.04.2023 № 124-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
4. Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 года N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (зарегистрирован Минюстом России от 20 августа 2013 года, регистрационный N 29444);

Основная литература:

1. Джон Гриндер, Ричард Бэндлер, Джудит Делозье, Милтон Эриксон Полный курс гипноза – Паттерны гипнотических техник Милтона Эриксона, ООО «Издательство АСТ», г. Москва, 2015 – 501 с.
2. Дункан МакКолл Избирательная гипнотерапия: описание профессиональных эффективных гипнотехник /пер. с англ. Бажутин В.А - Москва. 2008- 320 с.
3. М.Р.Гинзбург, Е.Л.Яковлева Эриксоновский гипноз: систематический курс. – М.: Московский психолого-социальный институт,2008 – 312 с.

Дополнительная литература:

1. Гиллиген Стивен Терапевтические транссы: Руководство по эриксоновской гипнотерапии. Институт психотерапии и клинической психологии (ИПиКП) 2011- 448 с

Интернет-ресурсы:

1. Министерство просвещения Российской Федерации: Официальный сайт. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://edu.gov.ru/>
2. Российское образование. Федеральный портал. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://edu.ru/>
3. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки: Официальный сайт. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://obrnadzor.gov.ru/>