

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ЦЕНТР СОВРЕМЕННЫХ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ «ФЭЛАМ»»**

347900, Ростовская область, г. Таганрог, ул. Котлостроительная, 39-6, офис 9,  
тел. 8(988)941-44-39, e-mail: [info@felam.ru](mailto:info@felam.ru) , веб-сайт: [www.felam.ru](http://www.felam.ru)

**АННОТАЦИИ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
В СОСТАВЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**повышения квалификации**

**«ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ»**

## Аннотация к рабочей программе «Эриксоновский гипноз в гипнотерапии»

Наименование разделов/ модулей, тем	Содержание
<b>1 модуль – Основы гипнотерапии</b>	
Тема 1. Базовые основы наведение транса	История и теория. Транс. Присоединение или подстройка. Виды подстройки. Ведение, отстройка. Калибровка. Минимальные признаки транса. ВАК. Предикаты. КГД
Тема 2. Милтон модель	Шаблоны неопределенности. Суггестологическая функция языка. Речевые шаблоны Милтона Эриксона. Косвенные сообщения и скрытые команды. Владение голосом. Основы наведения транса. Диссоциация сознания и бессознательного. Сигналинг.
Тема 3. Косвенные внушения	Каталепсия. Левитация. Терапевтическое использование. Микродинамика транса. Установки. Внушение: прямые, косвенные, открытые. Метафора: схемы, разбор, построение.
<b>2 модуль – Инструментарий гипнолога</b>	
Тема 4. Развитые техники наведения транса	Формальное наведение. Техники углубления транса. Натуралистическое наведение. Принципы создания замешательства. Разрыв шаблона. Перегрузка сознания и ее виды. Двойное наведение транса.
Тема 5. Гипнотическое изменение когнитивных и перцептивных процессов	Время в трансе. Искажение времени. Амнезия. Работа с болью. Техники работы с болью. Замешательство и дезориентация. Микродинамика транса в применении к боли.
Тема 6. Гипноанализ	Визуальная шкала. Метод минимальных изменений. Терапевтическая шкала. Пальцевый идеомоторный сигналинг. Ключи Лекрона. Визуализация симптома. Разговор с частями. Внутреннее видение. Соматический и аффективный мост. Техники работы с психосоматикой.
Тема 7. Гипнотическая ориентация во времени	Возрастная регрессия и прогрессия. Техники внушения возрастной регрессии. Стратегии работы в возрастной регрессии и прогрессии. Усиление техник. Возраст и кризисы. ВР по Эриксону. Псевдоориентация во времени. Техники работы с ВР
Промежуточная аттестация по дисциплине	<b>Зачет</b> (по совокупности выполненных практических работ).